

Утверждаю

Заведующий  Дерофеева Т.А.



Принят

педагогическом совете

30.11.2016г.

Протокол №2

План
мероприятий по формированию здорового образа жизни
МБДОУ «Детский сад №1 «Золотой ключик»
на 2017 год

| № п.п. | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственные | Отметка о выполнении |
|--|--|------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| 1. | <p>Реализация локальной программы по валеологическому образованию и оздоровлению детей дошкольного возраста «Здоровье», которая включает в себя комплексную систему физкультурно-оздоровительной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - полноценное питание детей; - закаливающие и лечебные процедуры; -укрепление здоровья средствами физического воспитания. -работа кружка «Школа здоровья» в старшей группе. - работа кружка «Растишка» (музыкально-ритмические занятия) | В течение года | МБДОУ | Педагоги МБДОУ | |
| <i>Создание условий для формирования здорового образа жизни</i> | | | | | |
| 1. | Организация медицинских профилактических осмотров | Апрель-май | МБДОУ | Медицинская сестра | |

| | | | | | |
|----|---|----------------|-------|--|--|
| 2. | Организация физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками и оптимального двигательного режима. | В течение года | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 3. | Приведение в соответствие с санитарными нормами оборудования в МБДОУ: - оснащение медицинского кабинета; - оснащение пищеблока; - оснащение спортзала и площадок; - оснащение групп ; | В течение года | МБДОУ | Заведующий Медицинская сестра | |
| 4. | Анализ состояния здоровья детей в МБДОУ. | Ежеквартально | МБДОУ | Медицинская сестра | |
| 5. | Использование в воспитательно-образовательном процессе здоровьесберегающих технологий | В течение года | МБДОУ | Педагоги МБДОУ | |

| № п.п. | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственные | Отметка о выполнении |
|---|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Мероприятия и спортивные праздники | | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--------------|-------|--|--|
| 1. | Спортивный праздник: «Зимние забавы» | Январь 2017 | МБДОУ | Инструктор по физической культуре. | |
| 2. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Мой папа самый лучший!» | 21.02.2017г. | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 3. | Спортивное развлечение: « На гору взберись, с горки спустись» | Март | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 5. | Спортивное развлечение: «Космическое путешествие» | Апрель | МБДОУ | Инструктор по физической культуре. | |
| 6. | Спортивные соревнования:м «Весёлый мяч» | Май | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |

| | | | | | |
|----|---|-------------|-------|--|--|
| 7. | Праздник, посвящённый Дню защиты детей: «Пусть всегда будет солнце!» | 1 июня | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 8. | Мероприятия летней оздоровительной кампании (по плану работы на летний период) | Июнь-август | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 8. | Проведение спортивных эстафет с использованием элементов спортивных игр «Веселые старты» | Сентябрь | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 9. | День здоровья | Октябрь | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |

| | | | | | |
|----------------------------|--|-------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 10. | Спортивное развлечение « В городе веселых затей» | Ноябрь | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 11. | «Неделя зимних игр и забав» | Декабрь | МБДОУ | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| 12. | Участие в районных мероприятиях, соревнованиях. | В течение года | | Инструктор по физической культуре, воспитатели групп | |
| № п.п. | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственные | Отметка о выполнении |
| Работа с родителями | | | | | |
| 1. | Индивидуальные и групповые консультации для родителей | В течение года | МБДОУ | Педагоги МБДОУ | |
| 2. | Участие родителей в спортивных праздниках, развлечениях, эстафетах | В течение года | МБДОУ | Педагоги МБДОУ | |
| 3. | Оформление наглядной информации для родителей по формированию здорового образа жизни | В течение года | МБДОУ | Воспитатели групп | |